



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Καρπενήσι, 13/05/2022

Αρ. Πρωτ: 67

ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ &  
ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ  
Διεύθυνση : Παύλου Μπακογιάννη 4,  
ΤΚ 36 100, Καρπενήσι  
Πληροφορίες: Κοπαννάκης Εμμανουήλ  
Τηλ.: 22370 80843, φαξ: 22370 80863  
e-mail : mail@kpe-karpen.eyr.sch.gr  
Ιστοσελίδα : <http://kpe-karpen.eyr.sch.gr>

Προς: Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων  
Γενική Δνση Σπουδών Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης  
Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων &  
Εκπαίδευσης για την Αειφορία  
Τμήμα Α' Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την  
Αειφορία

Κοιν.: Περιφερειακή Δνση Αθμιας & Βθμιας Εκπ/σης  
Στερεάς Ελλάδας  
ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδας  
ΙΝΕΔΙΒΙΜ

### ΘΕΜΑ: «Αίτημα Έγκρισης Σεμιναρίου εξ αποστάσεως»

Παρακαλούμε, στο πλαίσιο της πράξης «Κέντρα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) – Περιβαλλοντική Εκπαίδευση Β κύκλος», του επιχειρησιακού προγράμματος: Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού και Διά Βίου Μάθηση 2014-2020, όπως εγκρίνετε την υλοποίηση σεμιναρίου για Εκπαιδευτικούς, που διοργανώνει το ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου, με θέμα: «**Βιωματική Περιβαλλοντική Εκπαίδευση: Η πορεία προς το Μαγικό Μονοπάτι της Ενσυνείδησης**» και στο πλαίσιο του Εθνικού Θεματικού Δικτύου: «Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση.

Κατάσταση των ενδιαφερομένων Εκπαιδευτικών:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Bteoj1wLOT\\_KTz73A9zxlBEGYowxoYclegirs-LZGU/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Bteoj1wLOT_KTz73A9zxlBEGYowxoYclegirs-LZGU/edit?usp=sharing)

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί εξ αποστάσεως μέσω της πλατφόρμας Webex την Τρίτη 14, Τετάρτη 15, Πέμπτη 16 και Δευτέρα 20 Ιουνίου 2022 και θα περιλαμβάνει παρουσιάσεις και βιωματικές ασκήσεις σχετικά με την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και την ενσυνειδητότητα, σύμφωνα με το πρόγραμμα το οποίο σας επισυνάπτουμε. Στόχος του σεμιναρίου είναι η επιμόρφωση και ενημέρωση των Εκπαιδευτικών, ώστε να μπορούν να δράσουν στη συνέχεια πολλαπλασιαστικά στην Εκπαίδευση. Το εξ αποστάσεως σεμινάριο απευθύνεται στα Μέλη του Δικτύου, σε κάθε Στέλεχος Εκπαίδευσης και Ενδιαφερόμενο Εκπαιδευτικό των Δνσεων εμβέλειας του ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί χωρίς δαπάνες για το Δημόσιο.

Παρακαλούμε για τις δικές σας ενέργειες.

Ο Προϊστάμενος

Εμμανουήλ Κοπαννάκης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης  
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Τρίτη 14 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & καλωσόρισμα	
20:10 – 20:30	Η Φιλοσοφία και η Εξέλιξη του Θερινού Σχολείου	<b>Κοπανάκης Μανώλης</b> , Πρ/νος του ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου
20:30 – 20:50	Οργάνωση και Συμμετοχή στο Θερινό Σχολείο	<b>Γαβρίλη Δάφνη</b> , Δ/ντρια Γυμνασίου Διαπολιτιστικής Εκπαίδευσης Α' Αθήνας
20:50 – 21:10	Το Θερινό Σχολείο 2022	<b>Κούτρας Παναγιώτης</b> , Μέλος της Παιδαγωγικής Ομάδας του ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Τετάρτη 15 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & ενημέρωση	
20:10 – 20:20	Το Βιωματικό Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα «Το Μαγικό Μονοπάτι της Ενσυνείδησης»	<b>Κοπανάκης Μανώλης</b>
20:20 – 20:30	Η Ενσυνείδηση μέσα από το Καταλαβαίνω & το Αντιλαμβάνομαι	<b>Κοπανάκης Μανώλης</b>
20:30 – 21:10	Η Ενσυνείδηση μέσα από το Υπάρχω: Ο κύριος της προσοχής, Η αναπνοή, Η χαλάρωση του σώματος, Η ηρεμία του νου, Η επαφή με τη συνείδηση	<b>Κοπανάκης Μανώλης</b>
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & ενημέρωση	
20:10 – 20:20	Η μωρουδιακή αναπνοή	<b>Διαμαντάκου Άννα</b> , Νηπιαγωγός
20:20 – 21:10	Εσωτερική πλοήγηση: Νους - συναίσθημα - σώμα/δράση	<b>Διαμαντή Χρυσάνα</b> , Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δνσης Αθμιας Εκπαίδευσης Κυκλάδων
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Δευτέρα 20 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & ενημέρωση	
20:10 – 20:20	Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και Ενσυνειδητότητα	<b>Τσεβρένη Ίριδα</b> , Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
20:20 – 20:50	Πρόσκληση σε τσάι: Μία άσκηση για την ενσυνείδητη θρέψη στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης	<b>Τσεβρένη Ίριδα</b>
20:50 – 21:10	Το Δίκτυο Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση. Σχεδιάζοντας και υλοποιώντας ένα βιωματικό σχολείο	<b>Κοπανάκης Μανώλης</b>
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Υπόμνημα

Παρουσιάσεις
Βιωματικές Ασκήσεις